

Participan:



'Con el corazón, de la mano' en el Día de las Enfermedades Neuromusculares

Más de 60.000 personas conviven con la enfermedad neuromuscular en España. Y el 15 de noviembre, Día de las Enfermedades Neuromusculares, ya que no podemos unirnos #delamano15n, como en anteriores ediciones, la campaña 2020 anima a hacerlo #conelcorazón15n

ZARAGOZA El próximo domingo, día 15 de noviembre, se celebra el Día de las Enfermedades Neuromusculares y este año difícil, también su celebración se transforma. Las asociaciones de pacientes con enfermedades neuromusculares de toda España lanzan su campaña, pues «aunque por el distanciamiento social, no debamos darnos la mano, sí que podemos unir nuestros corazones para seguir derribando barreras y prejuicios sociales».

Por eso, hacen un llamamiento a la participación ciudadana a través de las redes sociales, para compartir virtualmente distintas fotografías de personas haciendo el gesto del corazón, invitándoles a subirlas a las redes sociales, con el hashtag o etiqueta #delamano15n #conelcorazón15n.

La Asociación Aragonesa de Enfermedades Neuromusculares (ASEM Aragón), junto a la Federación Española de Enfermedades Neuromusculares (Federación ASEM) y sus 27 entidades miembro, impulsan esta iniciativa de sensibilización con el objetivo de mejorar el conocimiento sobre estas patologías, que a día de hoy siguen siendo grandes desconocidas, y concienciar a la población sobre la necesidad de construir una sociedad más inclusiva.

Llevamos muchos años trabajando, «indica Cristina Fuster, presidenta de ASEM Aragón» para concienciar a las personas en Aragón sobre las necesidades de los pacientes, y días como este son fundamentales para acercar el conocimiento de las mismas a



La propuesta: que nos hagamos una foto haciendo el gesto del corazón con las manos y la publiquemos en las redes sociales bajo la etiqueta #delamano15n#conelcorazón15n. ASEM

todos los profesionales implicados, la Administración y la población en general, y así conseguir que las personas que conviven con estas patologías puedan llevar una vida lo más plena posible, esto es labor de todos».

Además de esta campaña en redes sociales, convencidos de que, «a pesar de las dificultades, seguimos luchando por una sociedad más inclusiva», el domingo 15 tendrá también lugar un evento en formato 'online', en el que se abordarán las enfermedades desde varios puntos de vista: científico (qué son), experiencial (cómo se viven y cómo se afrontan) y social (cómo se adaptan). Además, se presentará la canción y videoclip oficial de la campaña

de este año 'Con el corazón, de la mano'. También se ha programado una mesa redonda en línea donde se hablará sobre inclusión social desde diferentes enfoques. Participarán en el encuentro jóvenes y adultos vinculados al movimiento ASEM, un experto en sociología y representantes de Federación ASEM.

En directo

En este programa en directo, con participantes de toda España, los primeros en intervenir serán Manuel Rego, presidente de Federación ASEM, y Maribel González Quirantes, vicepresidenta de esta federación, que explicarán qué son las enfermedades neuromusculares.

Tras la lectura del manifiesto por parte de las asociaciones y entidades del Movimiento ASEM, el cantante y compositor Roger Argemí, presentará el tema y videoclip 15N, 'De la mano'.

El encuentro proseguirá con la intervención de Eduardo Díaz Velázquez, profesor de Sociología de la Universidad de Alcalá, que abordará el tema 'Hacia una sociedad más inclusiva. Las enfermedades neuromusculares desde una perspectiva sociológica'. Los testimonios en primera persona llegarán de la mano de Miquel Coma, padre de un adolescente con una enfermedad neuromuscular, y María Jesús Marcos, madre de dos hijos gemelos con este mismo problema.

Ambos contarán sus vivencias 'Cuando la vida da un cambio de rumbo: cómo recibe la familia el diagnóstico de una enfermedad neuromuscular'.

Finalmente, Mikel Villanueva, Anabel Domínguez Cordero y Oyirum participarán en la mesa redonda de jóvenes, titulada 'Nos queremos visibles: las nuevas generaciones ante la discapacidad'.

Este encuentro 'online' se celebrará el domingo 15, de 11.00 a 13.30. Es preciso inscribirse en [zoom.us/webinar/register/WN_S6kQt4jCTuuYIGiMOmj4Bg](https://zoom.us/join/zoom/register/WN_S6kQt4jCTuuYIGiMOmj4Bg).

Más información: www.asem-esp.org/delamano15n/delamano15n-evento/ o en www.asem-esp.org/delamano15n/.

HERALDO

Atades, Eva Armisén y Enate presentan el Vino de la Amistad

Atades, junto a la artista aragonesa Eva Armisén y Enate, presentó el pasado miércoles la IX Edición del Vino de la Amistad, cuyos beneficios se destinan a proyectos sociales del Centro Especial de Empleo Gardeniers. Desde hace nueve años, el Vino de la Amistad cuenta con la colaboración de la artista aragonesa Eva Armisén, quien cede los derechos de reproducción de la obra que ilustra la etiqueta de la botella. Este año, el cuadro elegido se titula 'Nuevos caminos'. «Poder



Etiqueta del Vino de la Amistad.

colaborar con Atades y Enate, y con el Vino de la Amistad, me parece un regalo y una de las citas anuales que espero siempre con ilusión», explicó. En este sentido, añadió que «ojalá se vendan todas las botellas de esta novena edición y ojalá sepamos transmitir con esta iniciativa el deseo de continuar abriendo caminos de oportunidades a las personas que tanto lo necesitan». Respecto a la etiqueta, Eva Armisén señaló que la obra 'Nuevos caminos', elegida para la etiqueta de este año, «intenta representar el derecho de todos a tener oportunidades de avanzar y encontrar nuestro lugar».

Asapme y Fundación Eurofirms, juntas por la inserción laboral

Conseguir un puesto de trabajo es fundamental para la inclusión social de cualquier persona, y más aún si se trata de alguien con una discapacidad. El paro en este colectivo es enorme, muy especialmente entre la población con un problema de salud mental. Más del 80% están desempleadas. Por ello, la Asociación Aragonesa Pro Salud Mental (Asapme) y la Fundación Eurofirms firmaron ayer jueves un acuerdo de colaboración cuyo primer objetivo es la inserción

laboral de personas con discapacidad, garantizando la accesibilidad al puesto de trabajo como medio para contribuir a su desarrollo en la sociedad. La Fundación Eurofirms tiene el contacto directo con las empresas y las ofertas de trabajo, mientras Asapme conoce a las personas idóneas para el puesto. Juntas facilitarán la inserción laboral de personas con discapacidad por un problema de salud mental. El convenio también contempla acuerdos en el ámbito formativo, para mejorar la empleabilidad de las personas con discapacidad, y en el de sensibilización.

Más de 150 enfermedades

- Las enfermedades neuromusculares son un conjunto de más de 150 enfermedades neurológicas, en su mayoría de naturaleza progresiva y de origen genético.
- Su principal característica es la pérdida de fuerza muscular.
- Además de debilidad muscular, provocan problemas de movilidad.
- Son enfermedades crónicas que generan diferentes grados de discapacidad, pérdida de autonomía personal y cargas psicosociales.
- Todavía no disponen de tratamientos efectivos, ni curación. Su aparición puede producirse en cualquier etapa de la vida.
- Más del 50% aparecen en la infancia.
- En cifras globales, se calcula que existen más de 60.000 afectados por enfermedad neuromuscular en toda España.
- En muchas de ellas, no se conoce el origen pero se investiga activamente para determinarlos y para encontrar una cura.

#Sin Barreras

Fundación Ibercaja y Fundación CAI impulsan la inclusión laboral

En el actual contexto de crisis sanitaria, las mayores tasas de pobreza y exclusión se siguen concentrando en el colectivo de personas desempleadas. Crear puestos de trabajo para las personas en situación o riesgo de exclusión que de otra forma tendrían muy difícil el acceso al mercado laboral y a una vida normalizada, es el principal objetivo del programa 'Sumando Empleo' de Cáritas Aragón-La Rioja, con el que Fundación Ibercaja y Fundación CAI han renovado su colaboración.

El programa 'Sumando Empleo' de Cáritas acompaña a las personas en su proceso de inserción laboral, trabajando en la mejora de su empleabilidad y capacitándolas para que de manera autónoma encuentren y mantengan un puesto de trabajo. El desarrollo de la iniciativa se materializa en diversas acciones,

como la creación de puestos de trabajo en la estructura de la propia Cáritas, mediante la suscripción de contratos de inserción, con los que consiguen mejorar su experiencia profesional y abrirse las puertas del mercado de trabajo.

También colaboran diversas empresas de inserción y centros especiales de empleo gestionadas por Cáritas, como estructura de inserción para personas que no pueden acceder al mercado de trabajo de una forma directa; y también agencias de colocación homologadas, que realizan funciones de intermediación entre ofertas y demandas de trabajo.

Por último, el programa 'Sumando Empleo' ofrece asimismo formación para el empleo y orientación laboral, encaminadas a fortalecer las competencias de las personas participan-



José Luis Rodrigo, director general de Fundación Ibercaja, Pedro A. Melero, presidente de Cáritas Aragón-La Rioja y Juan Álvarez, presidente de Fundación CAI, durante la firma del convenio. FUNDACIÓN IBERCAJA

tes, favoreciendo la adquisición de nuevos conocimientos y técnicas.

En el desarrollo del proyecto participan Cáritas Diocesana de Zaragoza, Cáritas Huesca, Cáritas Teruel-Albarracín, Cáritas Barbastro-Monzón, Cáritas Tarazona y Cáritas La Rioja.

765 personas se insertaron
En el año 2019, de las 3.575 personas que participaron en el proyecto, 765 se incorporaron al mercado laboral: 570 de las diócesis aragonesas y 195 de La Rioja. Todas ellas eran personas con escasa o nula formación, poca experiencia laboral o mu-

cha inestabilidad, y con largos periodos de desempleo. En los últimos cuatro años, la colaboración entre Fundación Ibercaja, Fundación CAI y Cáritas Aragón-La Rioja ha permitido generar 2.111 empleos y formar a 11.527 personas.

HERALDO

#CHARLA 'ONLINE'

Aragón trabaja para alcanzar los ODS



Los Objetivos de Desarrollo Sostenible se conocen como los ODS.

Los ODS son 17 ideas de las Naciones Unidas para terminar con la pobreza, proteger el medio ambiente y conseguir que todas las personas vivan bien y en paz.

Las personas, las empresas, las



Parte de la plantilla de Plena inclusión Aragón, en la charla de ODS. PIA

entidades y los gobiernos tienen que trabajar juntos si quieren que los ODS se hagan realidad.

Plena inclusión Aragón quiere que todo su trabajo ayude a alcanzar los ODS.

Por eso, Plena inclusión Aragón y el Gobierno de Aragón trabajan juntos por los ODS.

Este martes, las personas que trabajan en Plena inclusión Aragón participaron en una charla sobre los ODS.

La charla la dio Fermín Serrano, comisionado para la Agenda 2030 del Gobierno de Aragón.

Fermín explicó a las personas que trabajan en Plena inclusión

@Plena inclusión

Aragón lo que hace el Gobierno de Aragón para alcanzar los ODS.

En su trabajo, Fermín ayuda a los políticos y los funcionarios del Gobierno de Aragón a colaborar para conseguir los 17 ODS.

Gracias a los ODS, Aragón se recuperará mejor de la crisis provocada por la covid-19.

La actividad de la charla se encuadra en el programa de responsabilidad social de Plena Inclusión Aragón, subvencionado por la Fundación ONCE.

(Texto en Lectura Fácil)

#TALLERES

Teatro, pintura, bailes... ¡ocio y diversión 'online'!

Octubre era especial para todas las personas que forman los Centros de Actividades Socioculturales de DFA: por fin se retomaban algunas actividades tras el parón por la covid. Iban a comenzar algunos talleres de manera presencial, pero las nuevas normas obligaron a readaptarlos: «cambiamos todas las



Dinámica de teatro en formato 'online'. DFA

actividades al formato 'online' y al nivel de los usuarios y usuarias», explica Patricia Gascón, responsable del servicio, «sin nuestros voluntarios y voluntarias sería muy difícil sacar todo adelante».

Se realizan 13 talleres diferentes: teatro, bailes, lenguas, pintura, manualidades, accesibilidad, Club de Lectura o Cine Fórum. «Una cuestión importante es poner un objetivo final, sin esto la gente no quiere seguir participando y se va 'cayendo' por el camino», explica Patricia, «en febrero acaban los talleres y nos gustaría representar la obra de teatro o participar en con-

ursos de pintura, que se vean los resultados».

Entre usuarias y voluntarias, casi 100 personas participan en estas actividades, «con el cansancio de las nuevas tecnologías y la brecha digital, algunas se han dado de baja, pero la mayoría afronta esta situación con muchas ganas». Y es que el ocio es una cuestión fundamental en la vida de las personas, distraerse, sociabilizar y olvidarse un rato de esta situación. «Es importante seguir con nuestro día a día, dentro de las posibilidades. Aunque nos separe una pantalla, seguimos en contacto».

@Fundación DFA